



Albert Schweitzer Kinderdorf
Hessen e.V.

ask Familienberatungsstelle

Beratung für Familien, Eltern und Jugendliche - Wir bleiben im Kontakt

Belastungen von Familien machen keine Pause und können durch die gegebenen Einschränkungen im Alltagsleben sowie durch Sorgen um die wirtschaftliche Zukunft der Familie und der Gesellschaft noch verstärkt werden oder sogar eskalieren.

Wie kann die Familie die kommenden Wochen überstehen? Was können Eltern tun, damit die Familie trotz der einschränkenden äußeren Umstände eine „gute Zeit“ miteinander verbringen kann? Wie überstehe ich, meine Freunde nicht treffen zu dürfen? Mit solchen und anderen Fragen sehen sich Mütter, Väter, Kinder und Jugendliche derzeit vor große Herausforderungen gestellt.

Viele Wochen zusammen zu Hause zu verbringen, könnte für alle Beteiligten ziemlich anstrengend werden und die Eltern-Kind-Beziehung belasten. Gerade bereits länger schwelende Konflikte kommen in Ausnahmesituationen häufig an die Oberfläche. Dann empfiehlt es sich bei Sorgen, Problemen, bei partnerschaftlichen oder familiären Konflikten oder Fragen rund um die Familie, fachlichen Rat einzuholen.

Die ask Familienberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche bietet derzeit für Menschen aus dem Altkreis Hanau telefonische oder auf Wunsch auch Video Beratung an.

Montags bis donnerstags von 9:00 -16:00 Uhr, freitags vom 9:00 – 13 Uhr ist die Beratungsstelle unter der Telefonnummer 06181 27066620 erreichbar. In dieser Zeit können auch Termine für Beratungen bis 18:00 Uhr vereinbart werden.

Sollten Anrufer die Beratungsstelle nicht direkt erreichen, weil die zur Verfügung stehenden Leitungen belegt sind, wird darum gebeten, die Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen.

Zusätzlich zu empfehlen ist die Online-Beratung der bke-Elternberatung. Dort beraten Fachleute auch aus dem Homeoffice rund um die Uhr und sind bei großen und kleinen Sorgen und Nöten erreichbar. Der Austausch mit anderen Eltern ist über die Online-Beratung jeder Zeit möglich und kann der Entlastung dienen.

Jugendliche und Eltern finden dort anonyme Beratungsmöglichkeiten per Mail, in Einzel- und Gruppenchats sowie im fachlich moderierten Forum vor. Die Internetadressen lauten: www.bke-jugendberatung.de und www.bke-elternberatung.de

Hanau, 26.3.2020

Mechthild Sckell
Leitung der ask Familienberatungsstelle

Albert-Schweitzer-Kinderdorf Hessen e.V.
ask Familienberatungsstelle
Am Pedro-Jung-Park 11
63450 Hanau
Telefon: 06181 – 2706 6620
E-Mail: info@ask-familienberatung.de
Internet: www.ask-hessen.de